

献立表

7月 1日 (火)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 焼きビーフン レンコンとツナのサラダ 隠元と豚肉の煮付 おにぎり(白) 缶みかん	エネルギー 356.89kcal 蛋白質 10.64g 脂質 13.64g 炭水化物 50.11g 食塩相当量 0.99g
7月 3日 (木)	自家製 白身魚のフライ【チキンライス】 白身魚のフライ マカロニサラダ 白菜とウインナーのクリーム煮 小松菜と豚肉の煮付け・ チキンライス 缶リンゴ	エネルギー 394.98kcal 蛋白質 10.76g 脂質 11.94g 炭水化物 62.61g 食塩相当量 1.72g
7月 4日 (金)	カレーライス カレーライス(ポーク)	エネルギー 427.52kcal 蛋白質 9.36g 脂質 11.19g 炭水化物 76.64g 食塩相当量 2.26g
7月 7日 (月)	大きな肉団子の甘辛ダレ和え 大きな肉団子の甘辛ダレ和え 野菜炒め(豚肉入り) 鶏じゃが ちくわの金平 ほうれん草の煮付け おにぎり(白)	エネルギー 307.67kcal 蛋白質 9.91g 脂質 7.34g 炭水化物 53.86g 食塩相当量 1.89g
7月 8日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き 若鶏の照り焼き カレービーフン もやしとハムとコーンの中華風サ はちみつ大学芋(ゴマつき) 隠元の煮付 おにぎり(白)	エネルギー 355.78kcal 蛋白質 11.56g 脂質 10.97g 炭水化物 55.69g 食塩相当量 0.95g
7月 10日 (木)	エビカツ エビカツ30g スパゲティー ナポリタン れんこんと鶏肉の煮物 南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白) 小松菜のおひたし	エネルギー 340.61kcal 蛋白質 8.89g 脂質 7.59g 炭水化物 62.25g 食塩相当量 1.37g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

7月	自家製 チキン南蛮		エネルギー	336.83kcal
11日 (金)	チキン南蛮	キャベツと人参のマヨネーズ和え	蛋白質	8.27g
		ジャーマンポテト	脂質	12.35g
		白菜とうす揚げの煮付	炭水化物	51.63g
	缶みかん	おにぎり(白)	食塩相当量	1.15g
7月	自家製 とり天(照り焼きソース)		エネルギー	313.38kcal
14日 (月)	とり天(照り焼きソース)	たこ形ウインナー(ソーセージ)	蛋白質	8.26g
		金平ごぼう	脂質	9.81g
		胡瓜とカニかまの土佐酢和え	炭水化物	50.02g
	黄桃	おにぎり(白)	食塩相当量	0.80g
7月	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	326.54kcal
15日 (火)	洋風ソースハンバーグ	人参のグラッセ	蛋白質	9.94g
	キャベツのコンソメ煮	マカロニサラダ	脂質	9.55g
		小松菜と豚肉の煮付	炭水化物	53.01g
	Ca・鉄入りチーズ	おにぎり(白)	食塩相当量	1.76g
7月	自家製 白身魚天ぷら(スイートチリ)		エネルギー	372.84kcal
17日 (木)	白身魚天ぷら(スイートチリソースかけ)	焼売 28g	蛋白質	10.39g
		焼きうどん(醤油味)	脂質	13.20g
		ひじきとコーンのサラダ	炭水化物	55.38g
	チンゲン菜の中華煮	おにぎり(白)	食塩相当量	1.72g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。