

献立表

6月	自家製 豚肉のゴマだれ風味		エネルギー	340.02kcal
3日 (火)	豚肉のゴマだれ風味 もやし入り野菜炒め 隠元の煮付	焼売(グリーンピース入り) ひじきの五目煮 はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.59g 9.53g 57.80g 1.20g
6月	カレーライス		エネルギー	427.52kcal
6日 (金)	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.36g 11.19g 76.64g 2.26g
6月	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	374.99kcal
9日 (月)	ハンバーグのケチャップ和え フレンチポテト2本 ほうれん草の煮付け	人参のグラッセ スパゲティー ナポリタン 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.75g 11.90g 54.58g 1.60g
6月	エビカツ(とうもろこしごはん)		エネルギー	344.28kcal
10日 (火)	エビカツ30g 塩やきそば 豆乳フレンチトースト	れんこんと鶏肉の煮物 ブロッコリーとハムのドレッシング とうもろこしごはん	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	10.44g 9.43g 57.22g 1.75g
6月	ベビーオムレツ		エネルギー	302.73kcal
12日 (木)	ベビーオムレツ(プレーン)1/2 マカロニのケチャップ和え 缶リンゴ	グリルdeポロニアスライス15g 豚じゃが 胡瓜とカニかまの土佐酢和え おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	8.85g 5.17g 56.00g 1.00g
6月	自家製 チキン南蛮		エネルギー	360.91kcal
13日 (金)	チキン南蛮 キャベツとお魚ソーセージのサラ キャロットラペ	焼きうどん(醤油味) さつまいもの醤油煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 炭水化物 食塩相当量	9.07g 11.42g 58.40g 0.94g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

6月 16日 (月)	自家製 ポーク焼肉 ポーク焼肉 にんじんさつまちゃん	南瓜の天ぷら 春雨サラダ(ハム入り) 大根とツナの煮付け おにぎり(白)	エネルギー 331.58kcal 蛋白質 9.31g 脂質 10.03g 炭水化物 52.95g 食塩相当量 1.15g
6月 17日 (火)	カツオカツ カツオカツ60g 1/2 スパゲティのオイル和え ブロッコリーと人参のドレッシング和	えび入り焼売 白菜と豚肉の煮つけ・ ちくわの金平風 おにぎり(白)	エネルギー 348.36kcal 蛋白質 9.67g 脂質 9.97g 炭水化物 56.92g 食塩相当量 1.34g
6月 19日 (木)	台湾風やきそば ミニ マーラーカオ ほうれん草のゴマ和え	カレーポテトサラダ(お魚ソーセージ入) 大きな肉団子のケチャップ和え 台湾風焼きそば(オイスターソース入)	エネルギー 325.78kcal 蛋白質 9.84g 脂質 17.29g 炭水化物 37.16g 食塩相当量 1.52g
6月 20日 (金)	自家製 若鶏の照り焼き 若鶏の照り焼き 一口ゼリー	コーンと玉葱とグリーンピースのかき揚げ スパゲティサラダ もやしと卵の炒め物 おにぎり(白)	エネルギー 396.93kcal 蛋白質 11.86g 脂質 14.22g 炭水化物 50.29g 食塩相当量 0.85g
6月 23日 (月)	鯖のカレー風味竜田揚げ 鯖のカレー風味竜田揚げ スパゲティのオイル和え にんじんしりしり	皮なしウインナー(ソーセージ) 隠元とツナのサラダ・ 若竹煮 おにぎり(白)	エネルギー 352.57kcal 蛋白質 10.16g 脂質 15.97g 炭水化物 51.61g 食塩相当量 1.38g
6月 24日 (火)	自家製 すき焼き すき焼き・ 焼豆腐1/10 胡瓜の土佐酢和え(ゴマ入り)	玉葱と桜えびのかき揚げ ごぼうと人参のツナサラダ おにぎり(白)	エネルギー 380.35kcal 蛋白質 10.42g 脂質 13.74g 炭水化物 57.02g 食塩相当量 1.37g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

6月 26日 (木)	自家製 一口豚カツ 一口とんかつ(とんかつソース) 小松菜の煮付	焼きかぼちゃ 筑前煮 キャベツとコーンのサラダ おにぎり(白)	エネルギー 337.43kcal 蛋白質 9.15g 脂質 11.15g 炭水化物 53.08g 食塩相当量 1.38g
6月 27日 (金)	チンゲン菜と豚肉の中華煮 缶リンゴ	焼売 28g ツナじゃが ポークビーンズ おにぎり(白)	エネルギー 315.87kcal 蛋白質 9.84g 脂質 6.93g 炭水化物 56.68g 食塩相当量 1.95g
6月 30日 (月)	コロッケ&豚肉のケチャップ炒め 豚肉のケチャップ炒め 出し巻(1/20)	野菜コロッケ30g 大根とツナの煮付け ほうれん草とコーンの煮付け おにぎり(白)	エネルギー 355.62kcal 蛋白質 10.59g 脂質 13.14g 炭水化物 51.56g 食塩相当量 1.64g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。