

# 献立表

3月 3日 (月)	カレーライス カレーライス(チキン)	エネルギー 424.16kcal 蛋白質 8.90g 脂質 11.04g 炭水化物 76.61g 食塩相当量 2.28g
3月 4日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き 若鶏の照り焼き もやし入り野菜炒め グリンピースの玉子とじ 白菜と豚肉の煮付 はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	エネルギー 323.41kcal 蛋白質 10.71g 脂質 9.26g 炭水化物 51.08g 食塩相当量 0.47g
3月 6日 (木)	洋風ソースハンバーグ 洋風ソースハンバーグ マッシュポテト Ca・鉄入りチーズ 人参のグラッセ マカロニとツナのサラダ ブロッコリーのゴマ和え おにぎり(白)	エネルギー 324.07kcal 蛋白質 9.92g 脂質 8.56g 炭水化物 55.91g 食塩相当量 1.23g
3月 7日 (金)	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ 鯖のカレー風味竜田揚げ 黄桃 えび入り焼売 ポテトサラダ 白菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 373.33kcal 蛋白質 8.07g 脂質 16.18g 炭水化物 52.60g 食塩相当量 0.89g
3月 10日 (月)	自家製 若鶏の唐揚 若鶏の唐揚 ブロッコリーの塩ボイル にんじんしりしり 焼きいも スパゲティとお魚ソーセージのサラダ もっちーな(イチゴ) おにぎり(白)	エネルギー 383.81kcal 蛋白質 10.41g 脂質 12.01g 炭水化物 61.38g 食塩相当量 1.24g
3月 11日 (火)	エビカツ エビカツ30g 焼きそば コーンと人参のサラダ ごぼうと豚肉の煮付 胡瓜とカニかまの土佐酢和え おにぎり(白)	エネルギー 322.71kcal 蛋白質 8.93g 脂質 6.80g 炭水化物 59.15g 食塩相当量 1.30g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

3月	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	320.68kcal
17日	ハンバーグのケチャップ和え	フレンチポテト2本	蛋白質	9.09g
(月)	ブロッコリーのコンソメ煮	焼きビーフン	脂質	9.05g
		大根と刻みかまぼこの煮付	炭水化物	48.79g
	缶みかん	おにぎり(白)	食塩相当量	1.22g
3月	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	322.44kcal
18日	白身魚の磯辺揚げ	焼きかぼちゃ	蛋白質	9.11g
(火)		もやしとパプリカの炒め物(豚肉)	脂質	9.59g
		かに風味しゅうまい	炭水化物	48.97g
	ほうれん草の煮付け	おにぎり(白)	食塩相当量	0.19g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。