

ひよこクラブ保護者の皆様へ

令和6年11月
千里丘学園幼稚園
ひよこクラブ



ぴよぴよだより12月号

日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み。秋も深まる頃となりました。先日の劇団くりきんとんによる人形劇「ヘンゼルとグレーテル」はいかがでしたか？お話の内容が少し難しいかと思いましたが、子どもたちはかわいい人形とステキな音楽を一生懸命見ていましたね。大人がクスリと笑ってしまう場面もあり、全クラスで楽しい時間を過ごせましたね。

11月の初めに、ホームページの写真に加え、ぴよぴよ通信の配信をさせていただきましたが、ご覧になりましたでしょうか？親子離れをしてから園での様子をなかなか見る機会がないので、子どもたちが楽しく遊んでいる様子が伝わればと思い作成しました。お子様と一緒にご覧になり、話のきっかけにしてください。まだご覧になっていない方は是非ご覧くださいね。

これから寒さに向かう時期ですが、感染予防や手洗いうがいを忘れず、衣服の調節をし、体を冷やさないように気をつけて過ごしていきましょう。



12月の予定カレンダー

- ・リズム遊び「ひゃっほいサンタさん」「おもちゃのチャチャチャ」「ピクニックへ行こう」
- ・手遊び「おもしろメガネ」「サンタがみちを」
- ・体操「パンパン体操」
- ・ダンス「ジングルベル」
- ・絵本・紙芝居等
- ・外遊び
- ・絵本・紙芝居

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
9日 9:30~11:30	10日 お休み	11日	12日	13日
16日 (最終回)	17日 (最終回)	18日 (最終回)	19日 (最終回)	20日 (最終回) 9:30~11:30

※10日は、幼稚園の音楽発表会の為お休みです。

※9日・20日は、通常の保育時間と異なります。ご注意ください。

※ひよこクラブ冬休みは、12月21日(土)~1月13日(月)です。



2学期最終回について【12月16日(月)～20日(金)】

2学期の最終回は、保護者の方も一緒に参加してください。ダンスを踊ったり、クリスマスの絵本を読んだりして 楽しい時間を過ごします。

給食試食会に参加される方は、最終回後帰らずにそのまま残り、年少用の給食を試食していただきます。

給食試食会のお知らせ

◆時間 最終回後～30分

◆参加費 340円

※試食会では、アレルギー対応食(除去食)はありません。

※保護者の方の給食はありません。

※持ち帰りはできません。

※ご兄弟(水・金曜日のみ兄・姉も可)が参加される場合はおにぎり🍙をお持ちいただいても構いません。

申し込みは、アンケートメールにて申し込み後、前の週までに保育料と一緒に集金袋にてお支払いをお願いいたします。



☆蒸しパンの作り方☆

ひよこクラブで作るバナナ蒸しパンの作り方です。是非家でも作ってみてくださいね。

材料 8号カップ3個分

薄力粉	50g
砂糖	10g
塩	ひとつまみ
豆乳	75ml
ベーキングパウダー	4g
バナナ	少々

作り方

- ①材料をボールに入れて混ぜる。
- ②半分まで型に流す。
- ③切ったバナナを上のにせる。
- ④電子レンジでラップをかけずに2分半～3分様子を見ながら加熱してください。表面が乾いていたらできあがり。



鼻をかむ練習をしてみましょう!

最近、鼻水が出ている子どもが増えてきました。「鼻水出たね!」と不快感に気付かせたり、こまめに拭いて「すっきりしたね!」と心地よい感覚が分かるよう繰り返しの声掛けを大切にしています。お家でも鼻をかむ練習をしてみましょう。

正しい鼻のかみ方

- ①片方ずつかむ。片方の鼻をきちんと押さえます。
- ②鼻をかむ時には、口から息を吸う。鼻水を押し出すために、空気をたっぷり入れる。
- ③ゆっくり小刻みにかむ。慌てず、焦らさず少しずつ確実にかむことが大切です。
- ④強くかみすぎない。一度に力を入れず、少しずつかむようにします。



※鼻すすりは禁物

鼻水をすすると、細菌やウイルスが含まれている鼻水が、鼻の奥に入ってしまったたり、耳にまで達して中耳炎の原因になることもあります。