

献立表

5月	自家製 とり天		エネルギー	321.71 kcal
2日	とり天		蛋白質	10.49 g
(木)	カレービーフン	小松菜とうす揚げの煮付	脂質	11.31 g
	一口ゼリー	ポークビーンズ	糖質	42.63 g
		おにぎり(白)	塩分	0.90 g
5月	ハンバーグの照り焼きソースがけ		エネルギー	366.48 kcal
7日	ハンバーグの照り焼きソースがけ	人参の天ぷら	蛋白質	10.65 g
(火)	ブロッコリーのコンソメ煮	春雨サラダ(カニフレーク入り)	脂質	12.26 g
	コーンの煮付	ミニごぼう天	糖質	52.22 g
		おにぎり(白)	塩分	1.90 g
5月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	342.69 kcal
9日	一口とんかつ(とんかつソース)		蛋白質	9.42 g
(木)	焼きいも	焼きそば	脂質	9.88 g
	黄桃	ほうれん草の卵とじ	糖質	51.23 g
		おにぎり(白)	塩分	0.59 g
5月	カレーライス		エネルギー	480.39 kcal
10日	カレーライス(ポーク)		蛋白質	12.02 g
(金)			脂質	11.20 g
			糖質	80.35 g
			塩分	2.07 g
5月	自家製 鯖のカレー風味竜田揚げ		エネルギー	345.75 kcal
13日	鯖のカレー風味竜田揚げ	ジューシーエビ焼売	蛋白質	9.31 g
(月)	キャベツの煮付	野菜のナムル(ゴマ入り)	脂質	12.21 g
	缶パイン	南瓜の甘辛煮	糖質	47.13 g
		おにぎり(白)	塩分	0.65 g
5月	チンジャオロースー&春巻き		エネルギー	384.18 kcal
14日	チンジャオロース・		蛋白質	11.62 g
(火)	春巻き50g1/2	マカロニサラダ	脂質	14.65 g
	出し巻(1/20)	高野豆腐と人参の煮付	糖質	49.18 g
		豆ご飯	塩分	1.45 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 16日 (木)	メンチカツ メンチカツ35g 人参のグラッセ チンゲン菜の煮つけ	皮なしウインナー(ソーセージ) 豚じゃが 里芋の甘辛煮 おにぎり(白)	エネルギー 351.03kcal 蛋白質 9.53g 脂質 11.20g 糖質 54.12g 塩分 1.42g
5月 17日 (金)	自家製 白身魚の天ぷら中華風あんかけ 白身魚の天ぷら中華風あんかけ かまぼこ(赤) 小松菜の煮付	金平ごぼう 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	エネルギー 300.28kcal 蛋白質 9.22g 脂質 6.32g 糖質 49.00g 塩分 1.59g
5月 20日 (月)	自家製 若鶏の唐揚 若鶏の唐揚 焼きビーフン グリーンピースの玉子とじ	大根と豚肉の煮物 キャベツとうす揚げの煮付け おにぎり(白)	エネルギー 322.26kcal 蛋白質 11.04g 脂質 10.17g 糖質 43.55g 塩分 1.25g
5月 21日 (火)	自家製 ポーク焼肉 ポーク焼肉 さつまいもの天ぷら 胡瓜の土佐酢和え	ひじきのサラダ(胡瓜なし) 大根と刻みかまぼこの煮付 おにぎり(白)	エネルギー 326.07kcal 蛋白質 8.19g 脂質 10.33g 糖質 46.00g 塩分 1.23g
5月 23日 (木)	自家製 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮 ブロッコリーの塩ボイル 一口チーズ	肉団子の和風煮(1個) 春雨の和え物中華風(ハムなし) はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	エネルギー 346.88kcal 蛋白質 10.03g 脂質 8.33g 糖質 51.40g 塩分 1.29g
5月 24日 (金)	ベビーオムレツ ベビーオムレツ(プレーン)1/2 キャベツのコンソメ煮 缶みかん	ミニハンバーグ(ケチャップ和え) 筑前煮 ほうれん草と人参のごま和え おにぎり(白)	エネルギー 289.16kcal 蛋白質 9.43g 脂質 6.67g 糖質 45.19g 塩分 1.40g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 27日 (月)	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	352.59kcal
	白身魚の磯辺揚げ	大きな肉団子の和風煮 焼きうどん 里芋のかか煮 おにぎり(白)	蛋白質	11.57g
5月 28日 (火)	缶リンゴ		脂質	7.35g
	カニクリーミーコロッケ	人参の煮付 豚肉ともやしとパプリカの炒め物 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	糖質	54.78g
5月 30日 (木)	カニクリーミーコロッケ スパゲティ カレー風味 小松菜のおひたし		塩分	1.36g
	自家製 チキン南蛮		エネルギー	346.16kcal
5月 31日 (金)	チキン南蛮	マカロニナポリタン ちくわの金平 おにぎり(白)	蛋白質	11.04g
	キャベツとハムのサラダ(人参入り) グリーンピースのコンソメ煮		脂質	12.34g
5月 31日 (金)	自家製 豚肉の生姜焼		糖質	47.24g
	豚肉の生姜焼	揚げ餃子 八宝菜 サツマイモのレモン煮 おにぎり(白)	塩分	1.59g
5月 31日 (金)	ブロッコリーの塩ボイル		エネルギー	370.44kcal
	白花豆		蛋白質	11.40g
			脂質	11.11g
			糖質	53.80g
			塩分	1.21g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。